

Erste Hilfe daheim

Checkliste für eine Hausapotheke



An alle Impfungen gedacht?
rechtzeitig nachimpfen lassen

Foto: Alexa auf Pixabay

Arzneimittel

- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Gel gegen Verstauchungen/Prellungen
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ abschwellendes Nasenspray
- ☐ Hustensaft
- ☐ Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- ☐ fiebersenkende Mittel
- ☐ Schlafmittel
- ☐ Beruhigungsmittel
- ☐ Antiallergikum
- ☐ Augentropfen
- ☐ Mittel gegen trockne Augen
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Mittel gegen Verstopfung
- ☐ Abführmittel
- ☐ Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen)
- ☐ Mittel gegen Sodbrennen
- ☐ Kühl- und/oder Heparinsalbe gegen Sportverletzungen
- ☐ Wärmesalbe gegen Verspannungen u. ä.

Denken Sie an eine besondere Medikation für Kleinkinder.

Vergessen Sie nicht die besondere Hausapotheke für Ihre Haustiere: Parasitenprophylaxe, Beruhigungsmittel, weitere Präparate (z. B. Magen-Darm) nach Rücksprache mit Ihrem Tierarzt.

Denken Sie bitte an Ihre ständig einzunehmenden Medikamente. Gern können Sie bei uns Ihre Medikamente vorbestellen. Verschreibungspflichtige Medikamente dürfen nur gegen ein ärztliches Rezept abgegeben werden. Wenden Sie sich rechtzeitig an Ihre Arztpraxis.

Der richtige Standort für Ihre Hausapotheke ist kühl und trocken. Ein Abschließbarer Schrank verwahrt Ihre Arzneimittel sicher.

Wundversorgung/Hautschutz

- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Brand- und Wund-Gel
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ alles, was in einem Autoverbandkasten ist
- ☐ Nasentamponade
- ☐ Präparat gegen Lippenherpes
- ☐ kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen/allergische Reaktionen
- ☐ Mittel zur Insektenabwehr
- ☐ Gel gegen Insektenstiche
- ☐ Kühlkissen (im Kühlschrank aufbewahren!)

Sonstiges:

- ☐ Splitter-Pinzette,
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Schere
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Einweghandschuhe
- ☐ Atemschutzmaske

Individuelle Medikation

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Kur Apotheke

Inh. Anette Eggers-Bissel
Hauptstraße 5 | 38685 Langelsheim – Wolfshagen
Tel. 05326 4420 | E-Mail: info@kur-apotheke.biz

