

Ab in den Urlaub!

Checkliste für eine Reiseapotheke

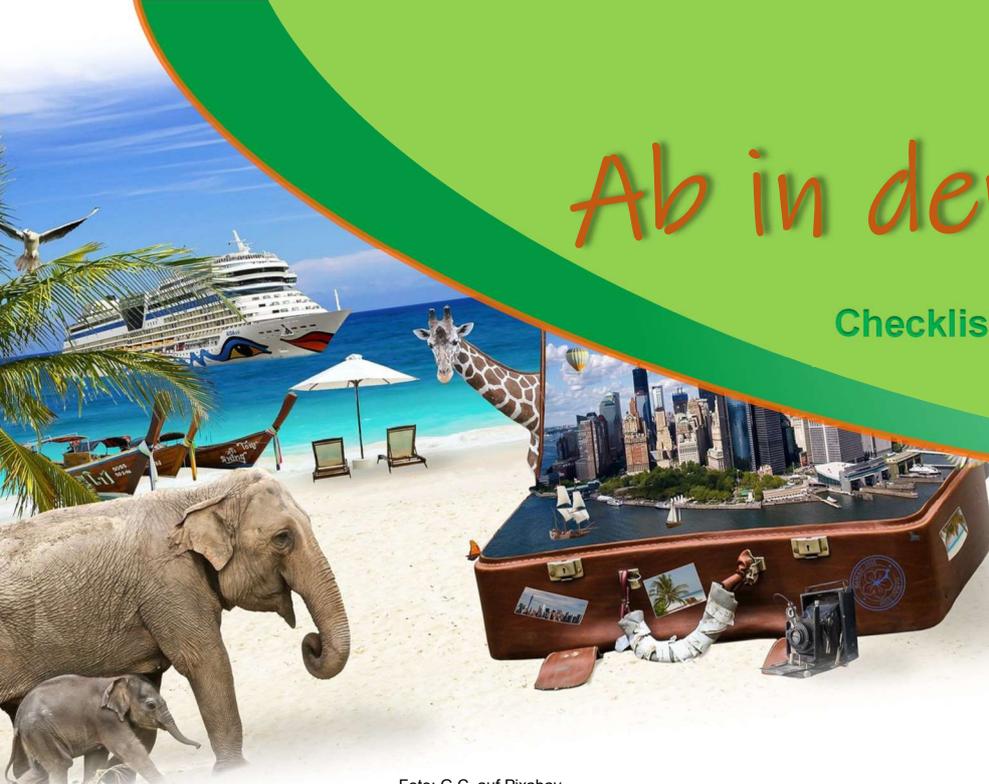


Foto: G.C. auf Pixabay

An alle Impfungen gedacht? –
rechtzeitig nachimpfen lassen

Infos zu Reiseimpfungen unter
www.crm/reiseimpfungen

Schmerzen/Erkältung

- Schmerzmittel
- Gel gegen Verstauchungen/Prellungen
- Ohrentropfen
- abschwellendes Nasenspray
- Hustensaft
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- fiebersenkende Mittel

Hautschutz

- Sonnenschutzmittel, altersgerecht
- Gel bei Sonnenbrand
- Präparat gegen Lippenherpes
- kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen/allergische Reaktionen
- Mittel zur Insektenabwehr
- Gel gegen Insektenstiche

Magen-Darm

- Mittel gegen Durchfall
- Abführmittel
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen (Reisekrankheit)
- Mittel gegen Sodbrennen

Wundversorgung

- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Pflaster/Mullbinden
- sterile Kompressen
- Blasenpflaster

Sonstiges

- Schlafmittel
- Antiallergikum
- Schere
- Fieberthermometer
- Augentropfen
- Pinzette, Zeckenzange
- Sicherheitsnadeln

Individuelle Medikation

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- Denken Sie an eine passende Menge Ihrer Medikamente, die sie ständig einnehmen müssen.
- Denken Sie an eine besondere Medikation für Kleinkinder.
- Vergessen Sie nicht die besondere Reiseapotheke für einen mitgeführten Hund: Parasitenprophylaxe, Beruhigungsmittel, weitere Präparate (Magen-Darm) nach Rücksprache mit dem Tierarzt.

Medikamente werden im Ausland oft unter anderem Namen verkauft – notieren Sie Ihren Wirkstoff

Infos zu besonderen Regeln für das Mitführen von z. B. Schmerz- und Betäubungsmitteln unter www.bfarm.de/DE /Bundesopiumstelle unter „Reisen mit Betäubungsmitteln“

Kur Apotheke

Inh. Anette Eggers-Bissel
Hauptstraße 5 | 38685 Langelshiem – Wolfshagen
Tel. 05326 4420 | E-Mail: info@kur-apotheke.biz

